

Recomendaciones para la prevención frente a Coronavirus COVID-19 en Pacientes Trasplantados, en Lista de Espera y/o Diálisis.

- ❑ El SARS-Cov-2 es un coronavirus que se transmite por vía aérea a través de las gotas de saliva que se emiten al hablar, toser o estornudar, que sirven de transporte para los microorganismos que se encuentran en las vías respiratorias, pero también al estrechar la mano de una persona enferma o tocar una superficie contaminada. Dicho coronavirus ocasiona una infección respiratoria denominada COVID-19.
- ❑ Como ocurre con otras infecciones virales respiratorias como la gripe, es posible que los pacientes inmunodeprimidos, o con enfermedades crónicas debilitantes o de edad avanzada, se enfrenten a un riesgo mayor de infecciones (y, eventualmente, complicaciones) que el resto de la población.
- ❑ Los pacientes inmunodeprimidos deben ser especialmente cuidadosos y tomar las medidas de prevención necesarias para cuidar su salud.

Recomendaciones para la prevención frente a Coronavirus COVID-19 en Pacientes Trasplantados, en Lista de Espera y/o Diálisis.



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no dispone de agua y jabón puede usar algún tipo de desinfectante.



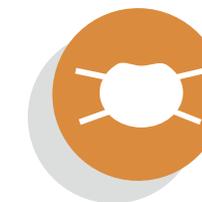
Al toser o estornudar utilizar pañuelos descartables para cubrirse nariz y boca. Los pañuelos usados deben ser tirados a la basura. Si no dispone de pañuelos cúbrase con el pliegue del codo y luego lávese las manos.



Evitar tocarse la cara.



Evitar el contacto cercano con personas que tengan enfermedades respiratorias.



Usar elementos de protección que cubran nariz, boca y mentón.



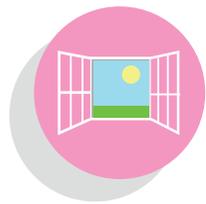
Evitar salir de casa.



Evitar compartir el mate. No compartir platos, vasos, cubiertos, toallas y almohadas.



No concurrir a lugares con concentración de personas.

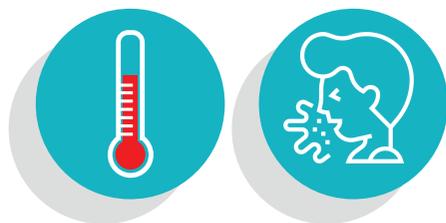


Ventilar a diario todos los ambientes.

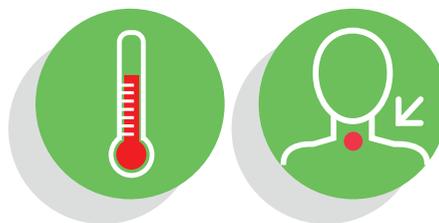


Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies y los objetos que se usan.

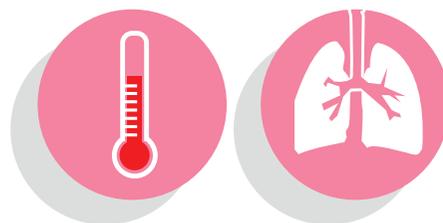
¿Qué hacer ante la presencia de los siguientes síntomas?



Fiebre y tos.



Fiebre y dolor
de garganta.



Fiebre y dificultad
para respirar.

Deberá realizar la consulta telefónica inmediata a su equipo médico del Centro de trasplante o al equipo médico del Centro de diálisis.

No se automedique. Siga las instrucciones del equipo médico.