

A.D.E.T.R.A



Donar órganos es dar vida

Asociación Deportistas Trasplantados de la República Argentina

¿QUIENES SOMOS?

En el año 1995, por iniciativa del Dr. Guillermo Bortman, 4 Trasplantados cardíacos participaron por primera vez en un Mundial de la especialidad disputado en Manchester, Inglaterra. De esta manera Argentina se transformó en el primer país de Latinoamérica en disputar un Mundial para Trasplantados.

Con la poca experiencia adquirida en dicho Mundial, el 21 de Diciembre de 1996 se realizan por primera vez en nuestro país los "Juegos Argentinos y Latinoamericanos para deportistas Trasplantados". La cita se llevó a cabo en el CENARD (Centro Nacional de alto Rendimiento Deportivo) en la Ciudad de Buenos Aires, como en todas las siguientes ediciones, con excepción de los últimos Juegos Nacionales que se desarrollaron en Mendoza con la intención de federalizar los Juegos y que todo el país tenga la posibilidad de albergar este evento, considerado el de mayor magnitud a nivel nacional sobre la toma de conciencia sobre la importancia de la donación de órganos, el trasplante y el deporte como herramientas para mejorar la calidad de vida.

El 14 de Mayo de 1997, A.D.E.T.R.A fue presentada legalmente a la sociedad, quedando oficialmente constituida como: "Asociación de Deportistas Trasplantados de la República Argentina".

Nuestra Asociación a través de los años fue tomando, cada vez, mayor impulso y hoy en día a casi 20 años desde nuestra fundación, estamos atravesando momentos de cambios, con nuevos objetivos y nuevos lineamientos para el futuro de todos los deportistas trasplantados del país.

ADETRA no recibe ningún tipo de apoyo económico ni del sector público ni del privado. Sólo obtenemos becas para viajar a disputar los Mundiales (se realizan cada 2 años) y para la organización de los Juegos Argentinos y Latinoamericanos.

Nuestros deportistas cuentan con profesores y locaciones acordes gracias al Programa de Salud y Actividad Física que se lleva adelante en el CENARD a cargo de Gustavo Moreno, teniendo como profesor encargado a nuestro Team Manager y trasplantado cardíaco, Carlos Lirio desde hace aproximadamente 10 años, siendo este programa de suma importancia para el desarrollo deportivo de los representantes nacionales.



DONAR ÓRGANOS ES DAR VIDA

ASOCIACIÓN DEPORTISTAS TRASPLANTADOS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

OBJETIVOS

- Promover, desarrollar, controlar, patrocinar y difundir las prácticas de todos los deportes y actividades físicas que las personas trasplantadas realicen con el fin común de concientizar sobre la donación de órganos el trasplante y deporte.
- *Convocar e INCLUIR a todos aquellos trasplantados del país que deseen realizar actividad física y deporte.*
- *Establecer relaciones institucionales con organismos nacionales e internacionales, del estado o privados dedicados al deporte, salud, educación y cultura.*
- *Auspiciar la creación de delegaciones y asociaciones provinciales o regionales a través de una fluida comunicación con los deportistas trasplantados que se unen a nuestro proyecto de vida.*



Nuestra razón de SER

- *Estableciendo como premisa fundamental, el hecho de que una persona trasplantada ha recuperado la posibilidad de desarrollar sus capacidades plenas, postulamos que se halla entonces en condiciones de desarrollar actividades físicas, tanto recreativas como de competición, dentro de los parámetros considerados normales, bajo la supervisión de profesionales especializados (médicos, psicólogos, profesores de educación física).*
- *Dada la variedad de medicación que las personas en situación de trasplante deben consumir para mantener un nivel adecuado de inmunosupresión y los efectos colaterales que estas provocan en el organismo (hipertensión arterial, colesterol, osteopenia, debilitamiento muscular, etc.) la actividad física, se constituyen en una alternativa viable que permite en gran medida contrarrestar estos efectos, generando bienestar y disminuyendo los riesgos que podrían afectar la salud.*
- *Dentro de una concepción integral de la problemática, los médicos sugieren que las personas trasplantadas realicen actividades físicas, controladas, como parte integral del tratamiento que redunde en una mejor calidad de vida. Asimismo se toma a estas actividades como un espacio de participación e integración grupal, donde la solidaridad y camaradería conforman el ámbito ideal de escucha y pertenencia a un grupo.*



Alguno de nuestros logros

- Centenares de charlas informativas y de concientización sobre la importancia de la donación de órganos, el trasplante y el deporte para una mejor calidad de vida en: Escuelas primarias y secundarias, terciarios, Universidades, Profesorados de educación física, Hospitales, Clínicas especializadas (Ejem: Fundación Favaloro), entre otros lugares.
- Somos fundadores del “Consejo Latinoamericano de Organizaciones de pacientes trasplantados”.
- Formamos parte del C.A.P (Consejo Asesor de Pacientes del INCUCIA siendo la única ONG dedicada al deporte).
- Somos parte de la WTGF (WorldTransplantGamesFederation).
- Nuestros atletas están dentro del programa de “Salud y Deporte” que lleva adelante el Ministerio de Desarrollo Social y la Secretaría de Deportes de la Nación en el CENARD
- Organizamos: 10 Juegos Argentinos.
7 Juegos Latinoamericanos.

1 Juego Mundial Mar Del Plata 2015.

- Participamos de 11 mundiales obteniendo un total de 346 medallas.
- En el Mundial de Mar del Plata, primero en desarrollarse en Latinoamérica Lucas Ferrini obtuvo el récord Mundial en 400 mts libre (Natación) y Teresa Paniceres olmos hizo lo propio en los 5 Km (Atletismo). Por su parte nuestro presidente Ariel Baragiolaganó su Décima medalla de oro consecutiva en tenis. Argentina presenta la delegación más grande de su historia con 120 Atletas de todo el país (Al menos 1 representante por provincia).
- Por primera vez Argentina cuenta con un equipo Junior (PAFINAGA con grandes actuaciones.
- Por primera vez en la historia Argentina queda segunda en el medallero con un total de 144 preseas 54 doradas 44 Plata y 46 Bronce.



Listado de Deportes que practicamos

- *Atletismo*
- *Natación*
- *Tenis*
- *Voley*
- *Bádminton*
- *Golf*
- *Ciclismo*
- *Tenis de mesa*
- *Squash*
- *Bowling*
- *Petanque*

Y en cada Mundial, el anfitrión tiene la opción de elegir uno o dos deportes. En Mar del Plata hubo Tejo y en el próximo Mundial a disputarse en Málaga, España en 2017 debutarán en los mundiales para trasplantados el Pa y el Remo.

Categorías por edad

- *Las siguientes categorías se aplican a todas las competencias.*
- *Niños de 06 a 19 años.*
- *Adultos de 20 a 29 años.*
- *Senior de 30 a 39 años.*
- *Súper Senior de 40 a 49 años.*
- *Veteranos de 50 a 59 años.*
- *Súper Veteranos de 60 a 69 años.*
- *Mayores de 70 años.*



Próximas competencias

En 2016 cumplimos 20 años desde nuestros primeros “Juegos argentinos” y ya estamos gestionando la organización de los “XI Juegos argentinos y VII Latinoamericanos para Trasplantados Buenos Aires 2016”. Y ponemos Buenos Aires porque la ciudad de Mar del Plata tiene la intención de organizar en conjunto con ADETRA este evento de importancia a nivel nacional e internacional, donde el deporte y la solidaridad son los protagonistas y el mensaje de la Donación de Órganos es la bandera que llevamos en alto. Es nuestro deseo que desde la Secretaría de Deportes de la Nación continúen apoyando el desarrollo de dichos juegos como así también el programa de “Salud y Deporte” ya que es una herramienta fundamental para el desarrollo de nuestros atletas. No existe en el país un programa con estas características y con las instalaciones del CENARD.

Los juegos Argentinos 2016 servirán para seleccionar/clasificar a los deportistas que representen a la Argentina en los XXI Juegos Mundiales a disputarse en Málaga, España del 25 de junio al 2 de julio de 2017 donde participarán más de 2000 atletas de 50 países y Argentina tendrá la difícil tarea de mantenerse en el top cinco en el medallero final. Es nuestro deseo contar con el apoyo de la secretaría de Deportes de la Nación para que nuestros atletas puedan viajar al Mundial.



Comisión Directiva



Presidente: Ariel Baragiola

Vicepresidente: Hernán Sachero

Tesorero: Martín Graziani

Secretaria: Lilian Bracco

Vocal Titular: Carlos Lirio

Vocal titular: Teresa Panicles

Vocal Suplente: Pablo Rodriguez

Vocal Suplente: María Elena Medina

Revisor de Cuentas: Juan Manuel Villafañe

Revisor de Cuentas Suplente: Ezequiel Correas Espeche